

Barbara A. Adams  
Praxis für Psychotherapie  
*Expertin des Monats*  
*lädt ein zum Business Treff*

ORHIDEAL®

# IMAGE



**Orhidea Briegel** Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

## durch das **objektiv** gesehen

Mein Interview mit Barbara Adams gleicht ein wenig einer Zeit- und Weltreise. Ich erfahre Verblüffendes aus ihrem Leben und Nützliches für den Alltag. Die international gefragte Spezialistin betreibt in Baldham eine Praxis für ganzheitliche Gesundheit und Psychotherapie und reist regelmäßig zu ihren Klienten und Seminaren in aller Welt.

### **Orhidea: „Was sind die Schwerpunkte Ihrer Tätigkeit?“**

**Barbara Adams:** Bevor ich auf die einzelnen Themen genauer eingehe, ist es mir wichtig zu erwähnen, dass die Basis meiner Arbeit in Therapie und Coaching auf großer Wertschätzung des Menschen und Achtung seiner Bedürfnisse beruht. Ich nehme die Menschen mit Einfühlungsvermögen und Respekt so an, wie und wo sie gerade mit ihrem Bewusstsein und ihren Themen stehen, die ihre Lebens- oder Berufssituation beeinträchtigen und blockieren. Ich bin mit Herz und Seele Therapeutin und freue mich, wenn ich die Menschen auf einem kurzen Stück ihres Weges in eine neue Lebensqualität mit neuer Lebensfreude führen kann. Es ist mir in meiner Arbeit sehr wichtig, die Menschen mit effizienten und schnell wirksamen Methoden in kurzer Zeit von ihren belastenden Themen und Problemen zu befreien und ihnen damit wieder zu neuer Lebensqualität zu verhelfen.

### **O.: Sie verwenden unter anderem die neuen Methoden der energetischen Psychologie. Was hat es damit auf sich?**

**B.A.:** Durch die neuen Methoden der energetischen Psychologie ist es heute möglich, die Menschen in Therapie und Coaching einerseits schnell und effektiv von jeglichen belastenden Situationen dauerhaft zu befreien, und sie andererseits wirkungsvoll und nachhaltig in ihr Kraft- und Erfolgspotenzial zu führen, damit sie wieder im „Fluss des Lebens“ sind, erfüllt mit einer Lebensqualität von Harmonie, Friede, Freude, Liebe, Erfolg und Zufriedenheit, nicht zuletzt im finanziellen Erfolg!

### **O.: Wie kann ich mir die Methoden konkret vorstellen?**

**B.A.:** Ich verwende mittlerweile beispielsweise die Meridian-Energie-Technik, kurz MET genannt. Dabei handelt es sich um eine Verbindung von modernsten psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem jahrtausende alten Wissen der Chinesen um das Beklopfen der Meridianpunkte. Die MET-Methode kann man als eine psychologische Version der Akupunktur ohne die Verwendung von Nadeln sehen. Stattdessen stimmen sich die Klienten mental auf ihr gefühlsmäßiges Thema ein, während bestimmte Akupunkturpunkte leicht mit den Fingerspitzen beklopft werden.

### **O.: Das heißt durch das Klopfen auf die Meridiane werden sowohl Körper und Geist geheilt?**

**B.A.:** Das Besondere an dieser Methode ist, dass ich einerseits belastende Themen, Emotionen und Situationen durch Beklopfen der Meridianpunkte schnell und dauerhaft auflöse und andererseits durch Beklopfen der gleichen Punkte mir jegliche Kraftmodule, die ich brauche (wie beispielsweise sicheres Auftreten, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen) einklopfen kann, mit durchschlagender Wirkung! Ich arbeite hier also gleichzeitig auf mentaler und körperlicher Ebene. Der schnell erzielbare Erfolg mit MET erklärt, dass Klienten und Patienten europaweit zu mir anreisen.

### **O.: Wenn die belastenden Themen schnell aufgelöst werden können, bedeutet das dann, dass Ihre Patienten Ihre Hilfe nach kurzer Zeit nicht mehr benötigen?**

**B.A.:** Ein Vorzug der MET-Methode ist auch, dass sie jeder selbst leicht erlernen kann und sich daraufhin selbst behandeln kann, um damit in bestimmten erforderlichen Situationen sich selbst helfen zu können; sein Werkzeug sozusagen immer dabei hat, wenn es die Situation erfordert. Das hat den großen Vorteil und Nutzen, dass man unabhängig von Therapeut und Coach in bestimmten Situationen sich sofort selbst helfen kann, man geht in die Eigenverantwortung und bekommt ein großes Stück Sicherheit an die Hand, da man bei jeder notwendigen Situation schnell die Methode anwenden kann,

**Wir laden Sie herzlich ein...**



# „Die Gesetzmäßigkeiten des Lebens entdecken.“

um beispielsweise einen perfekten, sicheren Auftritt zu haben bei einem wichtigen Meeting, Geschäftsabschluss oder einer großen Präsentation. Tiefer liegende körperliche und psychische Probleme bedürfen allerdings meiner erfahrenen, therapeutischen Begleitung.

**O.: Das hört sich ja sehr interessant an. Bieten Sie ausschließlich Einzelsitzungen an?**

**B.A.:** Nein, als Alternative zu Einzelsitzungen haben meine Klienten die Möglichkeit an meinen Seminaren und sogar Ausbildungen teilzunehmen, bzw. Firmen buchen mich für Vorträge und Inhouse-Seminare mit ihren Mitarbeiter. Als zertifizierte MET-Trainerin biete ich in Deutschland und Österreich regelmäßig MET-Seminare an. Die Teilnehmer erhalten die gesamte Anwendungstechnik von MET in umfassender, ausführlicher und professioneller Weise vermittelt, so dass sie die Methode sofort anwenden und in die Praxis umsetzen können. Außerdem habe ich in einer gewissen Pionierarbeit erstmals ein Werk verfasst, das die psychologischen Gesetzmäßigkeiten, nach denen unser Leben bzw. unsere Lebensqualität bestimmt wird, anschaulich und strukturiert darstellt. In meinem Seminar: „Erkenne dich selbst und andere“ haben die Teilnehmer einen völlig neuen Einblick in die Gesetzmäßigkeiten des Lebens; Einblicke – wie es sie in dieser Form noch nicht gegeben hat.

Wer daraus ein unvergessliches Erlebnis in einer völlig anderen Umgebung fern ab vom Alltagsgeschehen und Alltagsstress machen möchte, ist herzlich eingeladen, einige Intensivtage mit mir zum Zwecke einer Intensivtherapie bzw. zum Intensivcoaching in einem andalusischen Haus - in harmonischer Umgebung, die Seele und Geist berührt - zu verbringen.



Ich biete folgende Leistungen:

- Spezielles therapeutisches Coaching
- Psychotherapeutische Therapien
- Herausarbeiten / Verwirklichen des inneren Potenzials für ein aktives und glückliches Leben
- Begleitung bei emotionalen und beruflichen Krisensituationen
- Aufbau von Selbstbewusstsein, Selbstwert und Selbstvertrauen
- Unterstützung in der persönlichen & beruflichen Weiterentwicklung
- Schnelle Lösung emotionaler und körperlicher Belastungen
- Auflösen von Erfolgsblockaden
- Auflösen von Minderwertigkeitsthemen, Mangeldenken & -zuständen
- Aufbau einer inneren & äußeren Heilungsebene & eines Heilungsumfeldes
- Erlernen und Erarbeiten einer gesunden Selbstkompetenz
- Stressmanagement und –reduktion/ Burn Out - Soforthilfe
- Lösungsorientiertes Erarbeiten und Erreichen von Zielen
- Schicksalsbewältigung
- Supervision für Therapeuten und MET-Anwender
- Seminare, Ausbildungen, spezielle Seminarwochen

[www.gesundheitspraxis-adams.de](http://www.gesundheitspraxis-adams.de)



Barbara A. Adams  
Praxis für ganzheitliche  
Gesundheit und Psychotherapie  
Freundorferstraße 28  
85598 Baldham bei München  
Tel. 08106 307948  
info@gesundheitspraxis-adams.de  
www.gesundheitspraxis-adams.de

... zum Business Treff - siehe Magazinmitte !