

Freiheit im Dasein

MET BUSINESS. Einschränkungen und alte, behindernde Denkmuster einfach wegklopfen. Mit dieser Methode geht das, und zwar unkompliziert und dauerhaft.

Sie haben großartige Ideen, und immer wieder hält Sie irgendetwas zurück, diese auch umzusetzen? Sie bleiben auf halbem Weg stecken, und letztendlich leben Sie dadurch Ihre Potenziale nicht? Oder Sie fallen in stressigen Situationen immer wieder in dieselben (belastenden) Verhaltensmuster? Oder der Chef schreit, und Sie verstummen und wissen erst im eigenen Büro wieder, was Sie ihm hätten antworten müssen? Die Liste könnte man wahrscheinlich unendlich fortsetzen, denn jeder Mensch, auch wenn er noch so erfolgreich ist, hat irgendwo seine Leichen im Keller, hat irgendwo seine kleineren oder größeren, aber auf jeden Fall seine ganz persönlichen Probleme, die ihm das Leben nicht gerade erleichtern.

Im Körper abgespeichert

Der Grund für solches Verhalten liegt üblicherweise in der Vergangenheit. Irgendeinmal gab es eine Situation, die problematisch war – und dadurch entstand eine Art Knoten in den Energiebahnen, den Meridianen. Kommt es später wieder zu einer ähnlichen Situation, dann ist es nicht die Situation an sich, die uns hindert, sie mit ganzer Kraft zu bewältigen, sondern es sind diese Knoten, die die Energie blockieren, sagt die Psychotherapeutin und MET-Expertin Barbara Adams.

Barbara Adams: „Deshalb ist es auch so anstrengend, wenn wir versuchen, die Situation dennoch zu meistern. Und manchmal versuchen wir es gar nicht, auch das liegt in den Blockaden begründet.“

Die Münchener Therapeutin, die lange Jahre als Führungskraft in der Wirtschaft tätig war, weiß um die Probleme in Chefetagen und Abteilungen, um die Probleme im Berufsleben und um die Dinge, die uns hindern, das alles spielend zu erledigen. Als Therapeutin wendet sie seit Jahren MET an, die Meridian-Energie-Technik, mit deren Hilfe genau jene Blockadepunkte, die uns das Leben schwer machen, einfach, schnell und wirkungsvoll aufgelöst werden. Das Besondere an dieser Technik, die in Deutschland schon lange als die „energetische Psychotherapie“ bezeichnet wird: Es wird

gar nicht gefragt, woher die Blockade kommt, sondern sie wird über Beklopfen ganz bestimmter Meridianpunkte einfach gelöst. Denn bei MET geht man davon aus, dass jedes psychische oder körperliche Problem mit einer energetischen Blockade einhergeht. Es braucht also kein therapeutisches Herumwühlen mehr in alten belastenden Situationen, sondern es wird das dadurch entstandene Muster, das heute belastet, einfach aufgelöst, am Meridian „weggeklopft“. Und man kann diese Methode an einem Wochenendseminar so-

„Mit der Meridian-Energie-Technik werden Blockaden manchmal in Minutenschnelle aufgelöst.“

weit selbst lernen, dass man ein Instrument in der Hand hat, das schnell und effizient in Notsituationen hilft und mit dem man lang andauernde belastende Blockaden ganz beseitigen kann.

Berufliche Themen

In ihrem neuen Seminarkalender bietet Barbara Adams erstmals ein MET-Seminar, das ganz auf die Themen des Berufslebens abgestimmt ist. „MET Business“ geht gezielt auf die belastenden Situationen im Berufsleben ein, nach zwei Tagen gehen die Teilnehmer mit einem perfekten Werkzeug nach Hause, um einerseits in stressbelastenden Situationen besser reagieren zu können, andererseits auch, um störende „Fehler“, die man schon lange anbringen wollte, erfolgreich zu verändern. MET hilft außerdem schnell und wirkungsvoll bei körperlichen Problemen, von Heuschnupfen bis zu Verletzungen, bei seelischen Problemen, bei Depressionen, Trauer, Panikattacken, bei Hemmungen, Zwängen, Leistungsblockaden, bei Erschöpfungszuständen oder Schlafstörungen – auch hier könnte man die Liste unendlich fortsetzen. ■

Mehr auf der Homepage www.gesundheitspraxis-adams.de. Dort findet man auch die nächsten Termine für Seminare in Österreich, das MET-Business-Seminar findet Anfang Dezember statt.

Psychotherapeutin und MET-Expertin Barbara Adams.

