



# Klopfen Sie sich frei!

**BLOCKADEN.** Mit der in Österreich neuen Meridian-Energie-Technik MET gehören selbst schwerwiegende Probleme manchmal in Minutenschnelle der Vergangenheit an.

Ich könnte Ihnen stundenlang von den tollen Erfolgen erzählen, die ich mit dieser Methode erziele, schwärmt die Münchener Heilpraktikerin und Psychotherapeutin Barbara Adams, die seit rund zwei Jahren in ihrer Praxis auch mit der Meridian-Energie-Technik arbeitet. „Mein interessantester Fall war eine ehemalige Spitzensportlerin, die seit zehn Jahren an einer derart schwe-

ren Sozialphobie litt, dass sie weder alleine aus dem Haus gehen noch alleine zu Hause bleiben konnte. Ihr Mann, selber ein Arzt, musste ständig in ihrer Nähe sein, sogar des Nachts begleitete sie ihn auf seinen Notfallvisiten – und eine jahrelange Verhaltenstherapie hatte einfach nichts gebracht. Ich habe eininhalb Stunden mit ihr gearbeitet, und sie konnte wieder alleine einkaufen gehen.“

FOTOS: BILDAGENTUR WALDHÄUSL

## Wirksam und einfach

Es klingt unglaublich, aber es funktioniert: Durch einfaches Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte können in Kombination mit ganz bestimmten „heilenden Sätzen“ Blockaden aller Art fallweise in Minutenschnelle aufgelöst werden. Die in Amerika seit rund 20 Jahren bekannte Methode, für deren Wirksamkeit es in den USA auch zahlreiche medizinische Studien gibt, wurde von einem deutschen Therapeuten-Ehepaar optimiert und wird seit rund einem Jahr auch in Österreich gelehrt. Eine der Lehrerinnen ist Barbara Adams. Die gebürtige Steyrerin lebt seit rund 30 Jahren in München und führt dort seit langem eine erfolgreiche Praxis für Psychotherapie. Ihre Klienten kom-

in Kombination mit einem gezielt auf das Problem formulierten Satz, der blockadelösend auf das Unterbewusstsein wirkt.

## Warum die Methode wirkt

Jede Körperzelle merkt sich einfach alles. Freudige Ereignisse genauso wie schlimme Erlebnisse, wie Schrecken, Angst, Verzweiflung, Schmerzen. All diese Emotionen verursachen Blockaden in bestimmten Energiebahnen und warten dort geradezu darauf, wieder aktiv werden zu können. Wenn jemand zum Beispiel als Kind von einem Hund angefallen wurde, wird es später einmal vielleicht sogar genügen, dass einfach irgendwo ein Hund bellt, um den Betroffenen in Angst und



BARBARA ADAMS  
MET-Therapeutin  
München

## Was alles behandelt werden kann

Die Liste ist so umfangreich, dass wahrscheinlich für jeden Menschen ein Thema dabei ist. Ängste aller Art und Phobien stehen wohl an erster Stelle in der Therapie. Wirkungsvoll beklopftbar ist aber fast alles: Trauer, Schuldgefühle, Scham, Verzweiflung, Eifersucht, Wut, Ärger, Hass, Leistungsblockaden und Prüfungsängste, Stress jeglicher Art, Zwangsvorstellungen, Zwangsstörungen, nega-

sonders gute Erfahrungen wurden mit Kindern gemacht, die unter einer Aufmerksamkeits-Defizit-Störung litten. Selbst der Heilungsprozess eines Blutergusses kann deutlich beschleunigt werden, weil die „beklopfen“ Zellen schneller bereit sind, zu heilen. Manche Themen sind zur Selbstbehandlung geeignet, schwere Störungen gehören in die Hand eines Psychotherapeuten. Jene, die mit der MET-Methode arbeiten, werden aber auch in Österreich immer mehr.

## Seminar zur Selbstanwendung

In einem zweitägigen Grundseminar kann praktisch jeder mann die Methode zumindest für die Selbstanwendung erlernen. Vorkenntnisse sind nicht

„Mein interessantester Fall war eine ehemalige Spitzensportlerin, die seit zehn Jahren an einer derart schweren Sozialphobie litt, dass sie weder alleine aus dem Haus gehen noch alleine zu Hause bleiben konnte.“

men mittlerweile aus einem Umkreis von rund 500 Kilometer. Den Vorteil der neuen Methode sieht sie vor allem darin, dass nicht mehr nach den Ursachen einer Blockade geforscht werden muss, sondern dass das aktuell auftauchende Problem im Hier und Jetzt bearbeitet wird. „Eine Revolution in der Psychotherapie“, sagt sie. „Wir haben damit völlig neue Möglichkeiten.“ Den Themen sind dabei keine Grenzen gesetzt. Ob es sich um eine akute, schmerzhaft Verletzung handelt oder um eine seit Kindertagen mitgeschleppte Angst – die Auflösung erfolgt immer über die gleichen Akupunkturpunkte

Panik zu versetzen. Bei der Angst vor dem Zahnarzt genügt oft der typische Zahnarztgeruch, um den Patienten den kalten Schweiß auf die Stirne zu treiben. Mittlerweile weiß man, dass solche ursprüngliche Schreckenserlebnisse in bestimmten Meridianen Blockaden verursachen. Diese energetischen Blockaden werden durch das Beklopfen einzelner Akupunkturpunkte aufgelöst – und beim nächsten entsprechenden Ereignis schießt der nunmehr frei durchgängige Meridian keinen Hilferuf mehr zum Gehirn – der Schrecken hat seine Macht verloren.

tive innere Glaubenssätze, die das Leben beeinträchtigen (z. B. „Ich bin nicht gut genug für ...“ oder „Mir rinnt das Geld immer durch die Finger“, „Mit 50 ist es schwierig, einen neuen Job zu finden“ ...). Auch bei Gier oder dem Verlangen nach Suchtstoffen werden gute Ergebnisse erzielt. Sämtliche Allergien, Asthma, Schmerzen, Erschöpfung, Müdigkeit, Schlafstörungen, Probleme mit der Zeitumstellung (Jetlag) und sämtliche Erkältungskrankheiten reagieren ganz toll auf die Klopfmethode. Nicht ganz im Handumdrehen, aber durchaus auch behandelbar sind Essstörungen und Depressionen. Be-

notwendig, aber es erleichtert die Sache natürlich, wenn man ein wenig Ahnung von therapeutischen Techniken hat. Ist das der Fall, wird man die Methode nach diesem Wochenende schon gezielt bei anderen einsetzen können. Kosten: EUR 250,-. Die nächsten Termine sind auf der Website [www.eafet.com](http://www.eafet.com) zu finden. Auch komplette therapeutische Ausbildungen werden angeboten. Auskünfte gibt es direkt auch bei Barbara Adams unter [b.adams@gmx.de](mailto:b.adams@gmx.de) oder 0049 – 8106-30 79 48. Buchtip: „Klopfen Sie sich frei“ oder „Sorgenfrei in Minuten“, beides von Rainer und Regina Franke. ■